

## Informationen – kurz und bündig

### **Pflegekurse**

Alle Personen, die zu Hause einen Angehörigen oder eine Angehörige pflegen, haben Anspruch auf eine kostenlose und professionelle Schulung um diese Aufgabe gut bewältigen zu können.

In den Schulungskursen wird hilfreiches Wissen für den Pflegealltag vermittelt. Pflegepersonen erhalten praktische Anleitung wie bspw. möglichst rückschonend gepflegt werden kann. Außerdem bieten diese Kurse pflegenden Angehörigen die Möglichkeit, sich mit anderen auszutauschen und Kontakte zu knüpfen.

Diese Kurse werden meist in Zusammenarbeit mit Pflegediensten oder Pflegeeinrichtungen angeboten.

### **Individuelle Schulung zu Hause**

Pflegende Angehörige haben darüber hinaus einen Anspruch auf eine individuelle Beratung und Schulung durch eine Pflegekraft zu Hause.

Bei Bedarf sollte man sich mit dem Pflegeberater der Pflegekasse in Verbindung setzen. Auch diese individuelle Schulung ist kostenfrei.

### **Online-Pflegekurse**

Viele pflegende Angehörige sind berufstätig und haben wenig Zeit. Hier bietet sich die Teilnahme an einem Online-Pflegekurs an. Dies ist eine weitere Möglichkeit als Angehöriger nützliche Tipps und Hilfestellungen zu den Grundlagen der häuslichen Pflege zu erhalten.

Beispiele für Online-Pflegekurse:

<https://online-pflegekurse.bw.aok.de>

[www.angehoerige-pflegen.de/pflegekurs-online](http://www.angehoerige-pflegen.de/pflegekurs-online)

### **Online-Selbsthilfe-Programm**

Der „Familiencoach Pflege“ ist ein online zu nutzendes Selbsthilfeprogramm der AOK, mit dem Ziel pflegende Angehörige durch Tipps, Informationen, Übungen und Video zu unterstützen. Das Programm steht für alle pflegende Angehörige kostenlos zur Verfügung.

<https://pflege.aok.de/>

Stand 01.08.2020

---

#### **Weitere Informationen:**

IAV- Beratungs- und Demenzfachstelle Bad Rappenau-Bad Wimpfen

[iav@sozialstation-badrappenau.de](mailto:iav@sozialstation-badrappenau.de)

Tel.07264/ 9203010